

CIRCULAR 039/2023

CONVOCATORIA JORNADA TÉCNICA PÉRTIGA

A propuesta de la Federación Navarra de Atletismo, se convoca a los entrenadores interesados en formarse a la siguiente jornada técnica:

Sector: Pértiga

Técnico: Alexander Navas

Lugar: Larrabide

Fecha: 26/08/2023

Hora: 11h00 a 13h00

Programación de la jornada:

Jornada dirigida a los técnicos.

Particularidades del salto con pértiga

Objetivo:

Orientar a los técnicos en la programación y distribución anual de las diferentes partes y particularidades del salto con pértiga

Dirección Técnica F.N.A

dtecnica@fnaf.es

Programa Escuela Pértiga Navarra

La Preparación Metodológica es una de las formas de brindar superación directa a los entrenadores, permite el intercambio de ideas, criterios y experiencias entre los mismos, la forma más efectiva de realización de las mismas serán a través de las jornadas de PRONATREN. Las actividades contempladas en el plan de trabajo metodológico del salto con pértiga están destinadas fundamentalmente a elevar la preparación técnica de los entrenadores, realizando acciones que propicien el desarrollo eficiente del proceso de enseñanza y entrenamiento de pértiga, con el propósito de contribuir a la formación básica de nuestros técnicos y jóvenes talentos de Navarra.

Objetivo:

Preparar a los técnicos y monitores en el proceso de enseñanza y desarrollo del salto con pértiga para lograr un incremento en la práctica masiva desde las edades temprana en la especialidad.

Programa metodológico:

Tema	Jornadas	Fecha	Lugar	Ponente
Particularidades del salto con pértiga	Teórico (Entrenador)	4-3-23	Larrabide	Alexandre Navas
Metodología de la enseñanza	Teórico (Entrenador)	11-3-23	Larrabide	Alexandre Navas
Preparación técnica	Teórico-Práctico (Atleta-Entrenador)	26-3-23	San Adrián	Alexandre Navas
Consolidación de la técnica	Teórico-Práctico (Atleta-Entrenador)	16-4-23	Echavacoiz	Alexandre Navas
Preparación de saltos	Teórico-Práctico	21-5-23	Tudela	Alexandre Navas
Competencias y reglamento.	Teórico-Práctico (Atleta-Entrenador)	4-6-23	Zizur Mayor	Alexandre Navas
Ejercicios de asimilación técnica y la acrobacia	Teórico-Práctico (Atleta-Entrenador)	18-6-23	Larrabide	Alexandre Navas
La Planificación del Entrenamiento de salto con pértiga	Teórico (Entrenador)	26-8-23	Larrabide	Alexandre Navas

Dirección Técnica F.N.A

dtecnica@fnaf.es